



**Coaching
Ergotherapie
Training**
Mag.^a Bettina Bachschwöll



Mag.^a Betty Bachschwöll

Mag.^a Bettina Bachschwöll ist Ergotherapeutin, systemischer Coach, selbständige Trainerin, Pädagogin und Yogalehrerin.

Sie arbeitet als Lehrende an der FH Campus Wien, FH Salzburg als freiberufliche Ergotherapeutin und als systemischer Coach/Trainerin im Gesundheits- und Sozialbereich. Kooperationspartner sind der Wiener Gesundheitsverbund, Kages, Salk, pro mente Akademie, Ergotherapie Austria und viele weitere Einrichtungen in Österreich im Gesundheits- und Sozialbereich.

Seit 2020 ist sie Blended Learning Trainerin und begleitet nun auch mit Freude und Leidenschaft ihre TeilnehmerInnen online. Ein großer digitaler Methodenkoffer steht zur Verfügung und die Zeit vergeht wie im Fluge in den Online Live Settings.

Systemisches Konfliktmanagement, lösungsorientierte Gesprächsführung, systemische Fragetechniken, Selbstmanagement nach dem ZRM und vieles mehr sind ihre Schwerpunktthemen.

Ihr ist es ein Anliegen Ihre TeilnehmerInnen in ihren Coachings/Trainings „anzustupsen“ und „zum Schmunzeln zu bringen“. Dabei nutzt sie ihr fundiertes Wissen aus den Neurowissenschaften und der Therapie. Wie das Hirn lernt, was das Bauchgefühl braucht und wie diese im beruflichen und privaten Alltag in Einklang gebracht werden kann, sind wichtige Themen in ihren Trainings.

Die KundInnen schätzen eine sehr hohe Praxisorientierung und ein hirngerechtes Begleiten in ihren Trainings/Coachings. Sie bekommen fundierte Werkzeuge in die Hand, sie probieren diese praktisch aus und planen dann den Einsatz in ihrem persönlichen Alltag.

Bei ihrer Arbeit stellt sie die Bedürfnisse und Wünsche ihrer KundInnen in den Mittelpunkt. Diese schätzen besonders Bettina Bachschwölls wertschätzende und einfühlsame Art, die ihnen die Gewissheit gibt, durch ihre Unterstützung auch nachhaltige Lösungen für schwerwiegende und komplexe Problemstellungen erarbeiten zu können.

„Ändere die Perspektive und es ändert sich die Welt“ – nach diesem Motto begleitet sie Menschen mit Leichtigkeit und Freude auf ihrem Weg zu ihren Zielen und Visionen.

bettina@bachschwuell.at
www.bachschwuell.at